

ふれあい通信

令和7年 11月 21日

岐阜市子ども・若者自立支援教室

12月号



岐阜市子ども・若者自立支援教室ってどんなところ？

- 岐阜市子ども・若者総合支援センターが開設している自立支援教室で、市内に5教室あります。(下※1を参照)
 - 主に不登校で困っている児童・生徒の皆さんや、相談をご希望の保護者の方や先生方に利用していただいています。
 - 教科学習のほか、読書、創作活動、集団遊びなどの仲間と関わる活動を行っています。
- また、年に8回程度、スポーツ・金華山登山・自然体験・音楽体験などの「ふれあい活動」を行っています。



第7回保護者の会「ぼちぼちいこか」

11月は、「心とからだの健康」をテーマに、臨床心理士の講話を聴きました。参加者によるグループトークや意見交流を行った後、全体交流では、子どもの様子や話題になったことを共有したり、講師に質問したりしました。講師は、「(大人が)陥りがちな同じ考えの繰り返しに、変化を与えるきっかけになれば」との想いで講話をしたそうです。参加者の質問に答えながら、「子の悩みを自分のこととしてとらえる視点を持ち、一緒にその課題に向き合うことが大切なのでは」と話しました。

参加者の感想の一部を紹介します。

- なんとなく思っていたことが、講師の話を聴いてクリアになった。
- 配偶者以外の人に、初めて子どもの悩みを話すことができて、よかった。親から変わっていかねければ、と感じた。
- 自分の心や頭の堅さを実感した。自分が精一杯生きる中で、子どもと一緒に考えていきたいと思った。



ふれあい活動「軽スポーツ体験」

市民総合体育館からインストラクターを迎え、岐陽体育館で軽スポーツを体験しました。はじめに「マツケンサンバⅡ」のダンスに挑戦しました。インストラクターの速い動きについていこうと、必死に覚えようとする姿や、すぐに覚えて軽やかに楽しそうに踊る姿がありました。その後「ポッチャ」「わなげ」「カロリーング」「ラダーゲッター」「ストラックアウト」を体験しました。自分が興味をもったところからスタートし、自由にコーナーを回って挑戦しました。中には、気に入った種目を極めようと、同じ種目に何度も取り組み、コツをつかもうと努力する姿もありました。午後は、「モルック」を楽しみました。初めて会った通所生同士で作戦を練る姿が微笑ましかったです。市民総合体育館のスタッフや他の教室の通所生と交流し、各種スポーツを通して自然に仲良くなることができました。

第8回保護者の会「ぼちぼちいこか」

日時 12月10日(水) 13:30~15:00

会場 岐阜市中央青少年会館

テーマ「子どもの可能性」



・不登校で悩まれている保護者の方が、思いやお子さんへの接し方等を交流し、より良い方向について一緒に考えていく会です。今回は、自立支援教室の元支援員がアドバイザーとして、元通所生がメンターとして参加します。申し込みは不要です。

・開催の有無につきましては、「エールぎふ」のホームページにてご確認ください。電話にて「エールぎふ」教育支援係 (269-1321) へお問い合わせください。(ホームページ <https://vell-gifu.jp/>)



12月の活動予定				
月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
午前	終日	終日	終日	閉室 ふれあい活動
8	9	10	11	12
午前	終日	午前 保護者の会	終日	終日
15	16	17	18	19
午前	終日	終日	終日	終日
22	23	24	25	26
午前	終日	終日 大掃除	1月7日まで閉室	

■ふれあい活動の日は、全ての教室が閉室です。
R8年 1月は、8日(木)から開室です。



◆ 自立支援教室の開室時間

月曜日・・・ 9:30~12:00

火・水・木・金曜日 9:30~14:00

(※午後閉室のときがあります)

◆ バスの送迎

火・木・金曜日 (※月・水曜日はありません)

朝 9:00発 帰り 14:00発

※1 <岐阜市子ども・若者自立支援教室>

- ・明德教室1(子ども・若者総合支援センター内) TEL 269-1321
- ・明德教室2(子ども・若者総合支援センター内) TEL 269-1321
- ・七郷教室 (七郷公民館隣り) TEL 234-8551
- ・岐陽教室 (岐陽体育館内) TEL 240-7012
- ・芥見教室 (岐阜市教育研究所内) TEL 243-2011

■相談をご希望の方は、岐阜市子ども・若者総合支援センター「エールぎふ」までご連絡ください。

総合相談 (TEL 0120-43-7830)