

ふれあい通信

令和 6年 11月 26日

岐阜市子ども・若者自立支援教室



12月号



岐阜市子ども・若者自立支援教室ってどんなところ？

- 岐阜市子ども・若者総合支援センターが開設している自立支援教室で、市内に5教室あります。(下※1を参照)
 - 主に不登校で困っている児童・生徒の皆さんや、相談をご希望の保護者の方や先生方に利用していただいています。
 - 教科学習のほか、読書、創作活動、集団遊びなどの仲間と関わる活動を行っています。
- また、年に8回程度、スポーツ・金華山登山・自然体験・音楽体験などの「ふれあい活動」を行っています。

第7回保護者の会「ぼちぼちいこか」

11月は、「心とからだの健康」をテーマに開催しました。グループトークでは、「昼夜逆転で生活が乱れている。」「いつも疲れた、疲れたと言っている。」「学校へは行ってないが、落ち着いて安定している。」「それができていれば、すごいですよ。」などと話が盛り上がっていました。また、臨床心理士からは、「睡眠の環境を整える。」「ストレスとは、なくすものではない。一定のストレス状態を保つことが大切。」「という話を聞くことができました。

(参加者の感想の一部より)

○様々な人の話を聞くことで、自分だけではないという気持ちになれ、孤独感が軽減された。



○日々悩みながら、試行錯誤しながら子どもに寄り添う姿が参考になった。これからも、子どもを信じていこうという気持ちが強くなった。

ふれあい活動

「手品体験・動物とのふれあい」



午前中は、青山会館の館長さんから、輪ゴムやコイン、トランプのマジックを教えていただきました。館長さんの鮮やかな手品を見た後、自分達でやってみました。最初は、輪ゴムの指のかけ方に悩む子もいましたが、「この指をここに。」とお互いに教え合い、「できた！」の輪が広がりました。

午後からは中部学院短大の先生や学生さんを迎え、「動物とのふれあい」を行いました。5頭のセラピー犬やハリネズミ、モルモット、フクロモモンガ、ウサギ、フェレットなどが集合。子ども達は、セラピー犬や小動物に徐々に慣れ、触ったり、抱っこしたり、エサをやったり。見ているだけでも癒される時間でした。小さくても命をもつ生き物と接する貴重な体験ができました。



12月の活動予定



月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
午前	終日	終日	閉室 ふれあい活動	終日
9	10	11	12	13
午前	終日	午前 保護者の会	終日	終日
16	17	18	19	20
午前	終日	終日	終日	終日
23	24	25	26	
午前	終日 大掃除	閉室 チャレンジ	閉室 チャレンジ	

令和7年1月の自立支援教室は、8日(水)から開室します。



第8回保護者の会「ぼちぼちいこか」

日時 12月11日(水) 13:30~15:00

会場 岐阜市中央青少年会館

テーマ 「子どもの可能性」

(“エールぎふ”カウンセラー 講話)

・不登校で悩まれている保護者の方が、思いやお子さんへの接し方等を交流し、より良い方向について一緒に考えていく会です。今回は、“エールぎふ”のカウンセラーが、講師として参加します。申し込みは不要です。

・開催の有無につきましては、“エールぎふ”のホームページにてご確認くださいか、電話にて“エールぎふ”教育支援係(269-1321)へ



お問い合わせください。(ホームページ <https://yell-gifu.jp/>)

◆ 自立支援教室の開室時間

月曜日 9:30~12:00

火・水・木・金曜日 9:30~14:00

(※午後閉室のときがあります)

◆ バスの送迎 (岐陽教室のみ)

火・木・金曜日 (※月・水曜日はありません)

朝 9:00発 帰り 14:00発

※1 <岐阜市子ども・若者自立支援教室>

- ・明徳教室1(子ども・若者総合支援センター内) TEL 269-1321
- ・明徳教室2(子ども・若者総合支援センター内) TEL 269-1321
- ・七郷教室(七郷公民館隣り) TEL 234-8551
- ・岐陽教室(岐陽体育館内) TEL 240-7012
- ・芥見教室(岐阜市教育研究所内) TEL 243-2011

■相談をご希望の方は、岐阜市子ども・若者総合支援センター“エールぎふ”までご連絡ください。

総合相談 (TEL 0120-43-7830)