

# ふれあい通信

令和5年11月27日  
岐阜市子ども・若者自立支援教室



## 12月号



### 岐阜市子ども・若者自立支援教室ってどんなところ？

- 岐阜市子ども・若者総合支援センターが開設している自立支援教室で、市内に5教室あります。(下※1を参照)
  - 主に不登校で困っている児童・生徒の皆さんや、相談をご希望の保護者の方や先生方に利用していただいています。
  - 教科学習のほか、読書、創作活動、集団遊びなどの仲間と関わる活動を行っています。
- また、年に5回程度、スポーツ・音楽体験・金華山登山などの「ふれあい活動」を行っています。



### 第7回保護者の会「ぼちぼちいこか」

11月は、「心とからだの健康」をテーマに開催しました。グループトークでは、共通の話題で「うちも同じ。」と話が盛り上がったり、「それができていれば、すごいですよ。」と励ましたりする場面が見られました。臨床心理士からは、心と体は連動しており、心のバランスが崩れるとストレスが自分自身へと向かって心身に影響を与えること、睡眠時間を確保する重要性、薬の利点と副作用を子どもも納得して服用することが大切であることなど、専門的な内容を交えてお話いただきました。

(参加者の感想の一部より)

- イライラしている時の声のかけ方を工夫したい。
- 支援員に入ってもらい、親同士で長く多く話せるカフェ的な会があってもいいなと思うぐらい、グループ交流に意味があると思った。



### ふれあい活動

#### 「レッツ・エンジョイ・ミュージック」

午前中は、音楽療法士の方々と様々な楽器の演奏体験をしました。珍しい打楽器でリズム打ちをしたり、ウクレレやヴァイオリンの指使いを教してもらいながら音を出したりして楽しみました。和太鼓では、大きく響く音に圧倒されつつも、一人ひとりが力強く演奏しました。最後は、『ドラえもん』の曲に合わせて、各自好きな楽器を用いて合奏し、一体感を感じました。

午後からは「イントロクイズ」や「音楽クイズ」、「リズム遊び」で盛り上がりました。イントロクイズでは、アニメなどの馴染みの曲に素早く反応していました。リズム遊びでは、手の動きがなかなか上手くできないことがあっても、再度挑戦し、成功すると大きな拍手が沸きました。

### 第8回保護者の会「ぼちぼちいこか」

日時 12月13日(水) 13:30~15:00

会場 岐阜市中央青少年会館

テーマ 「子どもの可能性」

(“エールぎふ”カウンセラー 講話)

・不登校で悩まれている保護者の方が、思いやお子さんへの接し方等を交流し、より良い方向について一緒に考えていく会です。今回は、“エールぎふ”のカウンセラーが、講師として参加します。申し込みは不要です。

・開催の有無につきましては、“エールぎふ”のホームページにてご確認くださいか、電話にて“エールぎふ”教育支援係(269-1321)へお問い合わせください。(ホームページ <https://yell-gifu.jp/>)



## 12月の活動予定

月	火	水	木	金
				1 終日
4	5	6	7	8
午前	終日	終日	終日	終日
11	12	13	14	15
午前	終日	午前 保護者の会	終日	終日
18	19	20	21	22
午前	閉室 ふれあい活動	終日	終日	終日 大掃除
25	26	令和6年1月の自立支援教室は 11日(木)から開室します		
閉室 チャレンジ	閉室 チャレンジ			

#### ◆ 自立支援教室の開室時間

月曜日 . . . . . 9:30~12:00

火・水・木・金曜日 9:30~14:00

(※午後閉室のときがあります)

#### ◆ バスの送迎 (岐陽教室のみ)

火・木・金曜日 (※月・水曜日はありません)

朝 9:00発 帰り 14:00発

※1 <岐阜市子ども・若者自立支援教室>

- ・明徳教室1(子ども・若者総合支援センター内) TEL 269-1321
- ・明徳教室2(子ども・若者総合支援センター内) TEL 269-1321
- ・七郷教室(旧岐阜養護学校小中学部内) TEL 234-8551
- ・岐陽教室(岐陽体育館内) TEL 240-7012
- ・芥見教室(岐阜市教育研究所内) TEL 243-2011

■相談をご希望の方は、岐阜市子ども・若者総合支援センター“エールぎふ”までご連絡ください。

総合相談 (TEL 0120-43-7830)