

令和2年度 「親子関係をよりよくするためのプログラム」 ペアレント・トレーニング お試し編③ の ご案内

お子さんとの関係で、こんなことはありませんか？

- ・遊んだ後、何度言っても散らかしたままなので、イライラして怒ってしまう。
- ・その年齢の子どもならできてあたりまえと思える行動ができないので、つい叱ってばかりいる。
- ・「また、子どもを叱ってしまった」と、自己嫌悪に陥ってしまう。 など

「ペアレント・トレーニング」とは、保護者のみなさんが、お子さんの行動を客観的に見つめ、よさを褒めることで、親子関係をよりよくするためのトレーニング方法です。小グループで、話し合いながら行います。「お試し編」では、その一部を体験していただくと思います。興味のある方は、ぜひご参加ください。

なお、体験後、継続してトレーニングを希望される場合、お試しを含め全部で6回参加することができます。

日 時：令和3年3月1日（月） 午前10時00分～午前11時30分

場 所：子ども・若者総合支援センター “エールぎふ” 4F
岐阜市明德町11番地

持ち物：筆記用具

申込み：別紙にご記入の上、E-mail及びFAXにてお申込みください。

方法 E-mail：yell-g@city.gifu.gifu.jp

FAX：266-5521

募集期間：令和3年2月5日（金）～2月19日（金）



その他：・託児サービスもあります。利用を希望される方は、2月19日（金）までに別紙にて、お申込みください。

・申し込まれた方へ、募集期間終了後、担当者より確認の電話を入れさせていただきます。

・当日は、駐車場に限りがあります。参加の際には、公共交通機関の利用もご検討ください。

「子ども・若者総合支援センター講座」申込書

(あて先) 子ども・若者総合支援センター所長

下記のとおり「子ども・若者総合支援センター講座」の受講を申し込みます。

記

受講希望講座名	ペアレント・トレーニング (お試し編③)	
受講日	令和3年3月1日(月)	
受講申し込み者記入欄	氏名 (保護者)	ふりがな
	住所	〒 ー
	氏名・年齢 (子ども)	ふりがな (歳)
	所属・学年 (園・所・学校)	()
	電話番号	()
	託児希望の有無	<input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし

(記入例)

「子ども・若者総合支援センター講座」申込書

(あて先) 子ども・若者総合支援センター所長

下記のとおり「子ども・若者総合支援センター講座」の受講を申し込みます。

記

受講希望講座名	ペアレント・トレーニング (お試し編③)	
受講日	令和3年3月1日(月)	
受講申し込み者記入欄	氏名 (保護者)	ふりがな めいとく あゆこ 明徳 鮎子
	住所	〒500-8813 岐阜市明徳町11番地
	氏名・年齢 (子ども)	ふりがな めいとく たろう 明徳 太郎 (7歳)
	所属・学年 (園・所・学校)	岐阜市立明徳小学校 (1年)
	電話番号	058(269)1321
	託児希望の有無	<input type="checkbox"/> あり <input checked="" type="checkbox"/> なし

