　令和３年度　「親子関係をよりよくするためのプログラム」

ペアレント・トレーニング　お試し編②　の　ご案内

　お子さんとの関係で、こんなことはありませんか？

・遊んだ後、何度言っても散らかしたままなので、イライラして怒ってしまう。

・その年齢の子どもならできてあたりまえと思える行動ができないので、つい叱ってばかりいる。

・「また、子どもを叱ってしまった」と、自己嫌悪に陥ってしまう。　など

　「ペアレント・トレーニング」とは、保護者のみなさんが、お子さんの行動を客観的に見つめ、よさを褒めることで、親子関係をよりよくするためのトレーニング方法です。小グループで、話し合いながら行います。「お試し編」では、その一部を体験していただこうと思います。興味のある方は、ぜひご参加ください。

|  |
| --- |
| 日　時：令和３年１２月１３日（月）　午前１０時００分～午前１１時３０分  (受付 午前９時４５分～)  場　所：明徳公民館  岐阜市明徳町１１番地  持ち物：筆記用具  申込み：別紙にご記入の上、 E－mailまたはFAXにてお申込みください。  方法　 　　　　　 E－mail：　[yell-g@city.gifu.gifu.jp](mailto:yell-g@city.gifu.gifu.jp)  　 FAX :　266-5521  募集期間：令和３年１１月1５日（月）～１２月３日（金）  ILM32035その他：・託児サービスもあります。利用を希望される方は、１２月３日（金）までに別紙にて、お申込みください。  　・申し込まれた方へ、募集期間終了後、担当者より確認の電話を入れさせ  　　　　　　ていただきます。  ・当日は、駐車場に限りがあります。参加の際には、公共交通機関の利用  もご検討ください。 |

　なお、体験後、継続してトレーニングを希望される場合、お試しを含め全部で6回参加することができます。

「子ども・若者総合支援センター講座」申込書

（あて先）子ども・若者総合支援センター所長

下記のとおり「子ども・若者総合支援センター講座」の受講を申し込みます。

記

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 受講希望講座名 | | ペアレント・トレーニング  （お試し編②） |
| 受講日 | | 令和３年１２月１３日（月） |
| 受講申し込み者記入欄 | 氏名  （保護者） | ふりがな |
| 住所 | 〒　　　－ |
| 氏名・年齢  （子ども） | ふりがな    　　　　　　　　　　　　　　　（　　　　歳） |
| 所属・学年  （園・所・学校） | （　　 　　） |
| 電話番号 | （　　　　） |
| 託児希望の  有無 | □あり  託児対象児の名前（ふりがな）  　　　　　　　　 歳 　か月　　男 ・ 女  □なし |

（記入例）

「子ども・若者総合支援センター講座」申込書

（あて先）子ども・若者総合支援センター所長

下記のとおり「子ども・若者総合支援センター講座」の受講を申し込みます。

記

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 受講希望講座名 | | ペアレント・トレーニング  （お試し編②） |
| 受講日 | | 令和３年１２月１３日（月） |
| 受講申し込み者記入欄 | 氏名  （保護者） | ふりがな めいとく　あゆこ  **明 徳　鮎 子** |
| 住所 | **〒５００－８８１３**  **岐阜市明徳町１１番地** |
| 氏名・年齢  （子ども） | ふりがな　　　めいとく　たろう  **明 徳　太　郎**  　　　　　　　　　　　　　　　（　７　歳） |
| 所属・学年  （園・所・学校） | 岐阜市立明徳小学校  （　１年 　） |
| 電話番号 | ０５８（　２６９　）１３２１ |
| 託児希望の  有無 | □あり  託児対象児の名前（ふりがな）  　　　　　　　　 歳 　か月　　男 ・ 女  ☑なし |